

ひまわり通信

■ ■ ■ 介護保険以外も自費以外も可能です。 ■ ■ ■

外出をサポートする 電動四輪車のご案内

品番:ET4D# TAISコード:00152-000022

スズキ
セニアカー



長時間でも
安心な
連続走行
距離33km

傾斜お知らせ
機能など
機能が充実

買い物に
便利な
25リットルサイズの
大型バスケット

刺激の少ない単調な生活で、生活意欲を低下させてしまわないように、定期的に外出する習慣を作ってみてはいかがでしょうか？

！ 自宅にこもったまま過ごす単調な生活は、
認知症やうつ病の発症を高める危険性が高まるそうです。

高齢者の外出が減ることの原因

加齢による心身の変化

加齢によるごく自然な生理的变化に、運動機能の低下や視覚、聴覚といった感覚器の機能低下があります。機能低下は外出するのがおっくうになったりすることの一因となってしまいます。

他人に迷惑をかけたくない思い

外出したいという思いはあっても1人での外出が難しい場合、「他人に迷惑をかけてしまう」と考えて、外出することに抵抗を感じる方もいるようです。

外出が減ることが高まるリスク

認知症の危険性

家に閉じこもりがちなのは認知症になりやすいというデータもあるそうです。

うつ病の危険性

人とのコミュニケーションが減少することで気分の落ち込みが強くなり、うつ傾向になってしまう場合もあるようです。

事業所No:4372300915

有限会社ひまわり

TEL0964-32-2213

宇城店：熊本県宇城市松橋町東松崎602

大津店：熊本県菊池郡大津町中島99-1

<https://himawari-kumamon.com/>

レンタル可能

